

UTO A PERDERE» Roma e Milan facile, affidabili anche le big spagnole

CASCIELLO A PAGINA 38

La Cinità

QUOTIDIANO DI SALERNO E PROVINCIA

ROVELLA

A scuola il progetto sulla buona alimentazione

MONTECORVINO ROVELLA

La campagna di sensibilizzazione ai corretti stili di vita approda nelle scuole di Montecorvino Rovella attraverso il progetto "Fruit and Salad school games", promosso da Terra Orti, AOA e Alma Sages che hanno inserito tra le loro tappe, a seguito dell'invito rivolto dall'assessore alla pubblica istruzione, **Maria Sguazzo**, anche le scuole dell'obbligo del centro picentino. La prima tappa sarà oggi presso la scuola elementare "Maria Pia di Savoia" - ex sede del tribunale - la seconda tappa invece, si terrà mercoledì prossimo all'istituto comprensivo "R. Trifone".

«Ringrazio - afferma Sguazzo - i promotori del concorso e le scuole che hanno inserito tra le loro attività questo percorso didattico che promuove la diffusione del consumo di frutta e verdura associato ad attività fisica in forma di giochi sportivi e quiz di cultura dell'alimentazione».

Ad ogni tappa, che prevede la distribuzione e degustazione di frutta fresca e verdura, sarà presente un esperto con il compito di trasmettere competenze in campo alimentare e favorire conoscenze sul corretto comportamento da assumere nell'ambito dell'alimentazione, ma facendo anche riflettere sull'importanza dello sport e in generale sul movimento fisico. Il progetto è particolarmente indicato per gli studenti maggiormente soggetti a patologie derivanti da una cattiva alimentazione, come l'obesità.

(r. d. g.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA